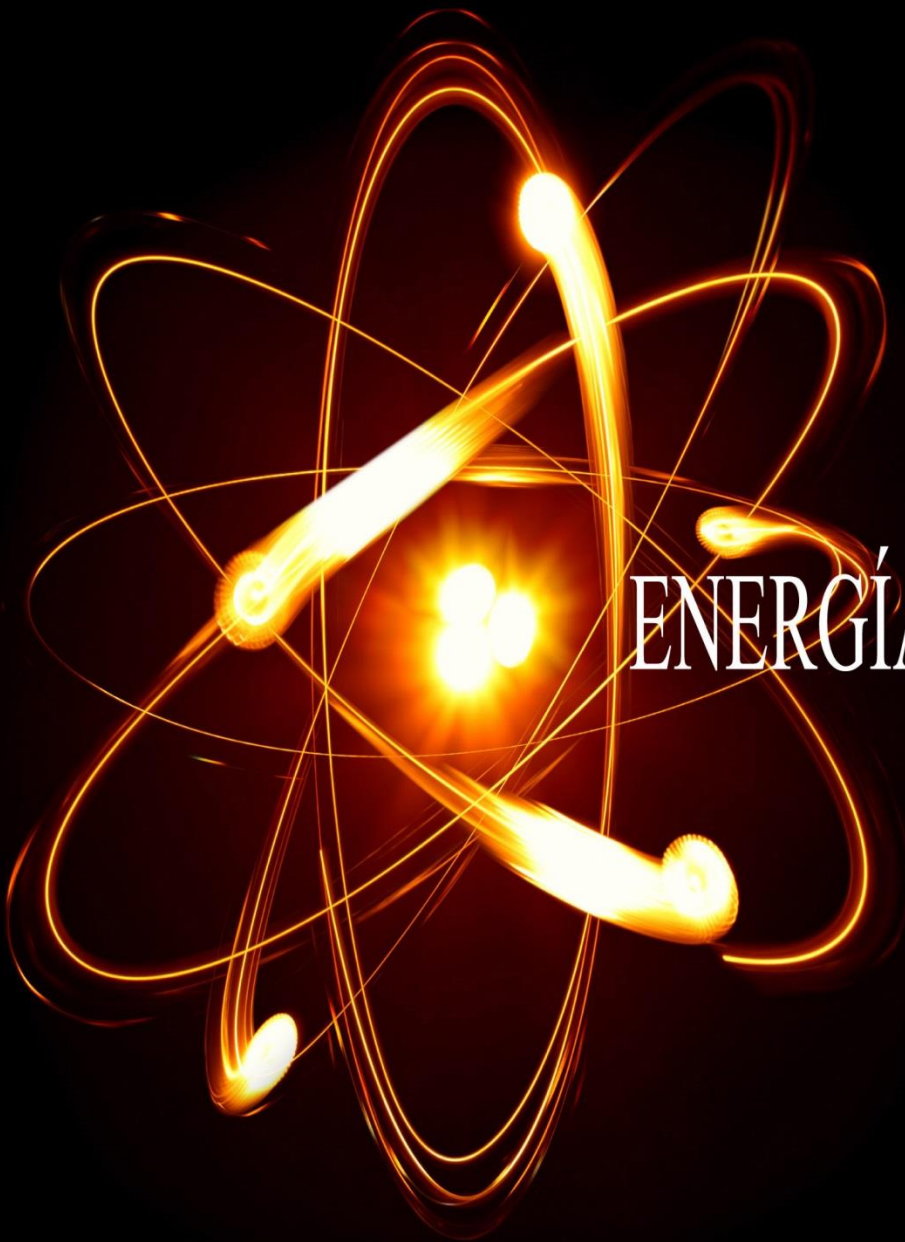




*Cuántica Activa*  
AUDIOLIBROS

PAM GROUT

COMPLEMENTO DEL AUDIOLIBRO



$E^2$

ENERGÍA AL CUADRADO

¡Con 9 sencillos experimentos comprueba  
que tus pensamientos crean tu realidad!



## **Cuadernillo Complemento del Audiolibro**

# **“ENERGÍA AL CUADRADO”**

**¡Con 9 sencillos experimentos comprueba que tus pensamientos crean tu realidad!**

**Pam Grout**

© 2013 Pam Grout

Hay House, Inc.

**VERSIÓN DE AUDIOLIBRO EN ESPAÑOL:**

**©P 2020 Jeannette Hamui Picciotto / Cuántica Activa Audiolibros**

## **ENERGÍA AL CUADRADO**

*Con 9 sencillos experimentos comprueba que tus pensamientos crean tu realidad.*

- Pam Grout

## **SOBRE LA AUTORA**

Pam Grout es autora de 16 libros, tres obras de teatro, guiones para televisión y dos aplicaciones para iPhone. Ella escribe para la revista People, para CNNgo.com, para la revista The Huffington Post y para su “blog” de viajes.

# 1. El principio de El Gran Espíritu

## Hoja de informe de laboratorio

**El Principio:** El Principio de El Gran Espíritu.

**La teoría:** hay una fuerza de energía invisible o un campo de posibilidades infinitas. Y puedes pedirle lo que quieras.

**La pregunta:** ¿Existe el Campo de Potencialidad?

**La hipótesis:** Si hay una fuerza de energía disponible las 24 horas, los 7 días de la semana para todos, puedo tener acceso a ella en cualquier momento simplemente prestando atención. Además, si le pido a la fuerza una bendición, dándole un marco de tiempo específico e instrucciones claras, me enviará un regalo y dirá: "Con todo gusto".

**Tiempo requerido:** 48 horas

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ Fecha límite para recibir el regalo: \_\_\_\_\_

**El enfoque:** Odio decírtelo, Campo de Potencialidad, pero la gente está empezando a hablar. Están empezando a preguntarse: "¿El Gran Espíritu existe realmente?" Quiero decir, no me digas que te resulta difícil dejar de jugar a las escondidas. Te doy exactamente 48 horas para que me des a conocer tu presencia. Quiero una señal clara, algo que no pueda tomarse como una coincidencia.

Notas de investigación:

---

---

---

---

## 2. El principio del auto de tus sueños.

### Hoja de informe de laboratorio

**El principio:** El principio del auto de tus sueños.

**La teoría:** Impacta el campo y saca de él de acuerdo con tus creencias y expectativas.

**La pregunta:** ¿Realmente veo sólo lo que espero ver?

**La hipótesis:** Si decido buscar autos de color beige o plumas moradas, las encontraré.

**Tiempo requerido:** 48 horas

**Fecha de hoy:** \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

El enfoque: Según esta chica loca de Pam Grout, el mundo refleja lo que quiero ver. Ella dice que no son más que mis propias ilusiones las que me impiden experimentar paz, alegría y amor. Entonces, aunque no le creo mucho, hoy voy a buscar autos de color beige y mañana iré a cazar mariposas.

a) Número de automóviles color beige: \_\_\_\_\_

b) Número de mariposas observadas: \_\_\_\_\_

Notas de investigación:

---

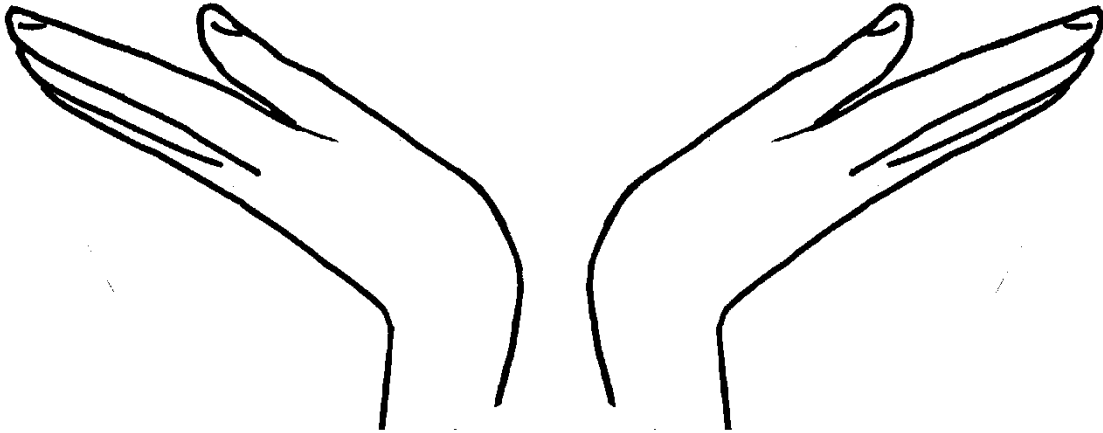
---

Prueba este experimento que aprendí de la pionera energética Donna Eden íden.

1. Acerca las palmas de las manos, como si estuvieras a punto de aplaudir, pero detente ocho centímetros antes de que tus manos hagan contacto.
2. Ahora gira tus muñecas para que tus brazos formen una X.
3. Las muñecas deben estar en el centro de la X y tienes que mantener los ocho centímetros de distancia. Dirige tu atención al espacio entre tus muñecas. Como tus muñecas contienen varios centros de energía, las energías se conectan y, lo más probable es que, en ese espacio entre ellas, vas a percibir cierta sensación.

4. Intenta mover tus muñecas aproximadamente una pulgada más cerca y luego hacia afuera unas pocas pulgadas hacia adelante y hacia atrás.

En el cuadernillo complemento de este audiolibro encontrarás un diagrama para que sea más fácil para ti colocar tus manos para este experimento.



Aunque este principio es uno de los principios espirituales fundamentales. Recuerda, espiritual solo significa lo opuesto a material y en realidad salió a la luz no en una iglesia, sino en un laboratorio de física. Sí, fueron los científicos quienes descubrieron por primera vez que, a pesar de todas las apariencias, los seres humanos no son materia, sino ondas de energía que se mueven continuamente.

En el siguiente experimento, te voy a demostrar que tus pensamientos y sentimientos también crean ondas de energía. Haz lo siguiente:

- Consigue dos ganchos de alambre, son fáciles de encontrar en cualquier armario.
- Desenrosca cada gancho hasta que tengas sólo dos alambres rectos. Estas son tus "varitas de Einstein".
- O más bien lo serán cuando les des forma en "L", de aproximadamente 30 centímetros de largo para la parte principal y 13 centímetros para el mango.
- Corta un popote de plástico por la mitad.
- Desliza el mango que acabas de doblar dentro de los popotes, lo que hará que tus varitas se balanceen fácilmente. Ahora, dobla la parte inferior de la percha para sostener el popote en su lugar.
- Te puedes remitir al cuadernillo complemento de este audiolibro para que veas la imagen.



Ahora, imagina que eres Matt Dillon con un arma de fuego, que son las varitas, que sostienes en alto y a unas diez pulgadas de tu cuerpo. Al principio, se agitarán por todas partes. Como eres un río de energía, dales unos momentos para que se calmen. Cuando dejen de aletear, ya estás listo para comenzar el experimento.

Con los ojos al frente, recuerda vívidamente algún evento muy desagradable de tu pasado. Dependiendo de la intensidad de tu emoción, las varitas van a permanecer derechas, intensidad débil, o van a apuntar hacia adentro. Las varitas reaccionan a las bandas electromagnéticas alrededor de tu cuerpo, que se han contraen como resultado de la frecuencia negativa que tus pensamientos y emociones desagradables generan.

Ahora piensa algo amoroso o alegre. Con eso vas a hacer que tus frecuencias se vuelvan positivas. Las varitas ahora se van a mover hacia afuera a medida que tu campo de energía sea un flujo de energía positivo.

Bien, ahora mantén tus ojos al frente, pero enfoca tu atención en cualquier objeto a tu extrema derecha o extrema izquierda y observa cómo tus varitas siguen tus pensamientos. Cuanto más juegues con esto, más hábil te vas a volver en sentir el cambio vibratorio a medida que cambies de una frecuencia a otra.

## 3. El principio de Albert Einstein

### Hoja de informe de laboratorio

#### El principio de Albert Einstein

**La teoría:** eres un campo de energía en un campo de energía aún más grande.

**La pregunta:** ¿Es cierto que estoy hecho de energía?

**La hipótesis:** Si soy energía, puedo dirigir mi energía.

**Tiempo requerido:** Dos horas de experimentación.

**Fecha de hoy:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**El enfoque:** ¡Bravo! Sólo con mis poderosos pensamientos y mi energía, puedo hacer que estas varitas se balanceen, ¿qué otra magia puedo hacer? Averígualo: Sigue adelante.

Escribe en tu cuaderno tus Notas de investigación:

---

---

---



## 4. El principio "Abracadabra"

### Hoja de informe de laboratorio

**El Principio:** El Principio Abracadabra

**La teoría:** En lo que sea que te concentres se expande.

**La pregunta:** ¿Puedo sacar cosas de la nada simplemente pensando en ellas? La hipótesis: Al hacer la siguiente intención y centrarme en su resultado, puedo atraerla a mi vida.

**Mi intención:** \_\_\_\_\_.

**Tiempo requerido:** 48 horas

**El enfoque:** He revisado el gran catálogo llamado mundo y, por el bien de este experimento, he decidido que esto es lo que pretendo manifestar en las próximas 48 horas. Me enfocaré en ello con todo mí ser. Y recordaré lo que a Abraham Hicks le gusta decir: "Es tan fácil manifestar un castillo como apretar un botón".

**Fecha de hoy:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**Fecha límite para la manifestación:** \_\_\_\_\_

**Notas de investigación:**

---

---

---

## 5. El principio de “Abby, la orientadora”.

### Hoja de informe de laboratorio

#### El principio: El principio de “Abby, la orientadora”

**La teoría:** Tu conexión al campo proporciona una orientación precisa e ilimitada.

**La pregunta:** ¿Es realmente posible obtener orientación continua e inmediata?

**La hipótesis:** Si solicito orientación, obtendré una respuesta clara a la siguiente pregunta de sí o no:

**Tiempo requerido:** 48 horas

**Fecha de hoy:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_ **Fecha límite para recibir respuesta:** \_\_\_\_\_

**El Enfoque:** Muy bien, aquí va: “Bien, guía interna, necesito saber la respuesta a esta pregunta. Tienes 48 horas. Hazlo rápido.”

**Notas de investigación:**

---

---

---

### Vamos a sembrar ejotes.

**Equipo:** Empaque de cartón para huevos y tierra para macetas

**Instrucciones para semillas de ejotes:**

Planta dos frijoles en cada uno de los 12 huecos del cartón de huevos y colócalo cerca de una ventana. Riega las plantas cada dos días. Haz la siguiente intención consciente: con mi energía innata, haré que los 6 frijoles del lado izquierdo del cartón de huevos crezcan más rápido que los 6 del lado derecho.

Escribe tus observaciones durante los próximos siete días. Al final de la semana, debes ver evidencia de que tu intención se ha manifestado.

## 6. El principio del superhéroe

### Hoja de informe de laboratorio

#### El principio: El principio del superhéroe

**La teoría:** Tus pensamientos y conciencia impactan la materia.

**La pregunta:** ¿Es posible afectar el mundo físico con mi atención?

**La hipótesis:** Si concentro mi atención en una fila de semillas de ejotes, puedo hacer que germinen más rápido.

**Tiempo requerido:** Siete días

**Fecha de hoy:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**El enfoque:** Enfocaré mi atención en una hilera de ejotes. Enviaré vibraciones positivas a esas semillas y esperaré que sean afectadas por mi energía.

**Notas de investigación:**

---

---

---

## 7. El principio de Jenny Craig

### Experimento usando El principio de Jenny Craig

Durante este experimento, harás lo siguiente:

1. Abstente de hablar mal sobre tu cuerpo. Si es posible, abstente de cualquier negatividad.

2. Antes de poner algo en tu cuerpo, envíale pensamientos amorosos, pon tus manos sobre él y dale una bendición.

3. Concéntrate en infundir tu comida con amor, alegría y paz.

Eso es. Péstate el día que comiences, y nuevamente tres días después.

### Hoja de informe de laboratorio

**El principio:** El principio de Jenny Craig.

**La teoría:** Tus pensamientos y tu conciencia proporcionan el andamiaje para tu cuerpo físico.

**La pregunta:** ¿Lo que creo afecta a mi entorno, específicamente a la comida que ingiero?

**La hipótesis:** Si mis pensamientos y mi conciencia están en continuo baile con mi entorno, la comida que como se ve afectada por mis pensamientos. Al cambiar lo que pienso y digo a mi comida, seré más saludable y, por el bien de este experimento, perderé al menos medio kilo.

**Tiempo requerido:** 72 horas

**Fecha:** \_\_\_\_\_

Peso como primera cosa registrada en la mañana: \_\_\_\_\_

Peso como primera cosa registrada en la mañana, tres días después: \_\_\_\_\_

**El enfoque:** No cambies nada sobre tu dieta. De hecho, lo que comes no debería ser un problema durante el período de este experimento. Sin embargo, cada vez que comas algo durante los próximos tres días, ya sean tus huevos fáciles de comer por la mañana o una porción de la tarta de cumpleaños de un compañero de trabajo por la tarde, envía deliberada y conscientemente a la comida, pensamientos positivos y amorosos antes de ingerirla. Agradécele por nutrirte y espera que contribuya al mejoramiento de tu cuerpo.

**Notas de investigación:**

---

---

## 8. El Principio de los 101 Dálmatas

### Hoja de informe de laboratorio

**El principio:** El principio de los 101 dálmatas

**La teoría:** Estás conectado con todo y con todos los demás en el universo. La pregunta: ¿Puedo enviar un mensaje a alguien sin estar en presencia de esa persona?

**La hipótesis:** Si durante los próximos dos días, telepáticamente envío un mensaje específico a una persona determinada, obtendré evidencia de que él o ella lo recibió.

**Tiempo requerido:** 48 horas

**El Enfoque:** De acuerdo, Campo de Potencialidad: Estoy dispuesto a no hacer ningún juicio esta vez para ver si el envío de este mensaje puede ser uno de esos aspectos misteriosos de la física cuántica. ¿Tú qué dices, Campo de Potencialidad?

**Fecha de hoy:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**Notas de investigación:**

---

---

---

## 9. El principio de los pescados y los panes

### Hoja de informe de laboratorio

**El principio:** el principio de los panes y los peces.

**La teoría:** El universo es ilimitado, abundante y extrañamente complaciente.

**La pregunta:** ¿Mi enfoque en lo negativo me impide ver la realidad?

**La hipótesis:** Si cambio mi perspectiva y hago un esfuerzo consciente para buscar la bondad, la belleza y la abundancia, ésta se hará presente.

**Tiempo requerido:** 48 horas

**Fecha de hoy:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**Número de cosas buenas, bonitas y bonitas:** \_\_\_\_\_

**Notas de investigación:**

---

---

---

Cuántica Activa AUDIOLIBROS

[www.audiolibro.com.mx](http://www.audiolibro.com.mx)

[info@audiolibro.com.mx](mailto:info@audiolibro.com.mx)

Tel. (777) 310-3048 y (777) 310-2759

Cuernavaca, Morelos, México

## INDICE.

<b>ENERGÍA AL CUADRADO</b> .....	<b>3</b>
<b>SOBRE LA AUTORA</b> .....	<b>3</b>
<b>1. El principio de El Gran Espíritu</b> .....	<b>4</b>
<b>2. El principio del auto de tus sueños.</b> .....	<b>5</b>
<b>3. El principio de Albert Einstein</b> .....	<b>8</b>
<b>4. El principio “Abracadabra”</b> .....	<b>9</b>
<b>5. El principio de “Abby, la orientadora”</b> .....	<b>10</b>
<b>6. El principio del superhéroe</b> .....	<b>11</b>
<b>7. El principio de Jenny Craig</b> .....	<b>12</b>
<b>8. El Principio de los 101 Dálmatas</b> .....	<b>13</b>
<b>9. El principio de los pescados y los panes</b> .....	<b>14</b>
<b>Datos de Cuántica Activa Audiolibros.</b> .....	<b>14</b>